

Подготовка к УЗИ брюшной полости

За 3 дня до исследования исключите из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда, газированные напитки.

За день до исследования примите 3 раза в день 2 капсулы Эспумизана

Утром в день исследования, не запивая водой, примите 2 капсулы Эспумизана.

На УЗИ приходите натощак.

Подготовка к приему у проктолога

Диета

Примерно за 1–2 суток до приема нужно изменить привычный рацион питания. Желательно исключить из него жирные продукты, фрукты и овощи, капусту, бобовые, дрожжевой хлеб, газированные напитки, кофе и алкоголь. Все это вызывает повышенное газообразование в кишечнике и влияет на результаты проведения аноскопии и ректороманоскопии.

Утром накануне процедуры можно легко позавтракать. Например, съесть яйцо, кусочек шоколада, выпить некрепкий чай. Если прием запланирован на вечер, то в течение дня лучше свести количество пищи к минимуму.

Подготовка кишечника

Для того, чтобы провести все необходимые исследования, нужно заранее очистить кишечник от каловых масс. Делать это нужно в два этапа: накануне вечером, примерно за 12 часов до приема, и утром, за 3–4 часа до него.

Очистить кишечник можно с помощью клизмы или специальных слабительных препаратов. Очищающую клизму объемом 1–1,5 литра заполняют водой комнатной температуры или чуть теплее, до 25–28°C. Для проведения процедуры обычно достаточно 1–2 клизм. Недостаток такого метода в том, что без соответствующих навыков и посторонней помощи им затруднительно воспользоваться.

Второй вариант — использование микроклизм «Микролакс» или их аналогов. Это препарат, упакованный в небольшие тюбики по 5 мл с длинным тонким наконечником. Содержимое тюбика вводят в прямую кишку. Эффект обычно наступает через 5–15 минут.

Такие микроклизмы легко использовать самостоятельно и можно применять не только дома. Это важно, если прием запланирован на вечер. Перед применением нужно внимательно прочитать инструкцию и строго следовать ей.

Гигиена

После очищающей клизмы или использования слабительного препарата нужно принять гигиенический душ и одеть чистое белье. Желательно не использовать после него крема, мази или другие средства для ухода за кожей.